

Berlin, 13. Januar 2026

Gefühlsmonster GmbH Bornholmer Str. 19 10439 Berlin

Betreff: Empathie wirksam fördern – evidenzbasiert, niedrigschwellig und mit gesellschaftlicher Wirkung

Sehr geehrte Damen und Herren,

wie kann emotionale Bildung in Kitas und Grundschulen so gestaltet werden, dass sie **nachweislich wirkt**, pädagogisch entlastet und zugleich einen **langfristigen gesellschaftlichen Beitrag** leistet?

Diese Frage wurde 2025 erstmals systematisch untersucht:

In einer **experimentellen Online-Studie des Berliner Instituts für Innovationsforschung (BIFI)** (N = 485) wurde die Wirksamkeit der **Gefühlsmonster®-Karten** im Vergleich zu sprachbasierten und freien Reflexionsmethoden empirisch überprüft.

Die wissenschaftlichen Befunde sind eindeutig:

- In **8 von 10 zentralen Dimensionen emotionaler Kompetenz** (u. a. emotionale Klarheit, emotionaler Ausdruck, Emotionsdifferenzierung, Empathie, Bereitschaft zum Teilen) zeigten **alle aktiven Interventionen signifikante Verbesserungen gegenüber keiner Intervention**.
- Die **Gefühlsmonster®-Karten wirken mindestens genauso stark** wie sprachbasierte Methoden – **bei deutlich niedrigerer Zugangshürde**.
- Besonders relevant für den frühpädagogischen Kontext:
Die Karten ermöglichen emotionale Reflexion **ohne vorausgesetzte Sprach- oder Abstraktionsfähigkeit**.
- Gleichzeitig belegt die Studie eine **hohe emotionale Sicherheit**: Weder Belastung noch Ablenkung nahmen signifikant zu.

Diese Befunde lassen sich unmittelbar in eine **stringente Wirkungslogik** überführen, die dem **Gefühlsmonster® Empathie-Paket** zugrunde liegt:

Input:

Seit 2005 erprobte Gefühlsmonster®-Karten, ergänzende Materialien, fachlich fundierte Schulungen und ein interdisziplinäres Team.

Gefühlsmonster GmbH
Geschäftsführung: J. Lilli Höch-Corona

Output:

Ein leichter, bildgestützter Einstieg in Gefühle und Bedürfnisse, der

- Wahrnehmung und Benennung von Gefühlen erleichtert,
- Kommunikation auch über schwierige Emotionen ermöglicht,
- Fachkräfte befähigt, emotionale Prozesse sicher zu begleiten.

Outcome (wissenschaftlich belegt):

Kinder (und begleitende Erwachsene) entwickeln

- eine höhere emotionale Ausdrucksfähigkeit,
- mehr Selbstbewusstheit und Selbstmanagement,
- ausgeprägtere soziale Kompetenz und Empathie.

Diese Outcomes decken sich **direkt mit den in der Studie gemessenen Wirkvariablen** (Klarheit, Ausdruck, Granularität, Empathie, Teilbereitschaft).

Impact:

Über den systematischen Einsatz in Bildungseinrichtungen werden emotionale Kompetenzen nachhaltig gestärkt – mit Effekten auf Resilienz, Konfliktfähigkeit, Lebenszufriedenheit und ein inklusiveres Miteinander.

Auf dieser evidenzbasierten Grundlage haben wir das **Gefühlsmonster® Empathie-Paket für Kitas und Grundschulen** entwickelt. Es verbindet **wissenschaftlich nachgewiesene Wirksamkeit** mit **pädagogischer Alltagstauglichkeit** und einer klaren gesellschaftlichen Zielperspektive.

Mit Ihrer Unterstützung als Bildungsträger ermöglichen Sie, dass diese Wirkung dort ankommt, wo sie am nachhaltigsten ist: im frühen Bildungsalltag.

Gerne stellen wir Ihnen das Empathie-Paket, die Studienergebnisse und mögliche Förder- oder Partnerschaftsmodelle persönlich vor.



Mit herzlichen Grüßen,
Lilli Höch-Corona

Mediatorin BM® und Ausbilderin für Mediation
Beratung, Coaching, Mediation,
Supervision, Teamentwicklung



Gefühlsmonster GmbH

Geschäftsführung: J. Lilli Höch-Corona