

Es ist wieder soweit,

die Gefühlsmonster Sommerakademie 2023 ist eröffnet!

Im gesamten Juli und August erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm an neuen einstündigen Impulsseminaren mit den Gefühlsmonstern zu ganz unterschiedlichen Themen.

Vier neue Trainer*innen stellen sich mit ihren Kursen vor! Etwas zu ihnen findet ihr ganz unten in diesem Dokument.

Die Kurse kosten durchgängig 30 EUR. Zusätzlich gibt es drei kostenlose Veranstaltungen: 2 kostenlose Buchlesungen, sowie das erste *Ask me anything* mit Lilli Höch-Corona.

Unter allen Teilnehmern werden dieses Jahr viele Preise verlost!

Zu Buchung geht es wie immer unter gefuehlsmonster.de/seminare

Verlosung

Jede Teilnahme an einem Sommerakademie Seminar (erkennbar an dem blauen Kreis mit der Sonne oben rechts), ausgenommen der kostenlosen Veranstaltungen, zählt als ein Los für unsere Verlosung. Je mehr Seminare besucht werden, desto höher die Chance, zu gewinnen! Dies gilt ebenso für Teilnehmende aus der Schweiz, die eventuelle Gewinne über unseren Kooperationspartner Lehmanns.ch erhalten.

Preise:

1. Preis – 1x Gefühlsmonster-Karten Extragroß ODER 1x Gefühlsmonster Decke (Groß)
- 2.-4. Preis – 1x Gefühlsmonster-Karten Mittel ODER 1x Gefühlsmonster Decke (klein)
- 5.-9. Preis – 1x Gefühlsmonster-Karten Mini ODER 1x Gutschein für ein Impulsseminar



***Teilnahmebedingungen:**

Für die Teilnahme am Gewinnspiel zählen nur Kurse, die auch stattgefunden haben. Die Auslosung wird nach Beendigung der Sommerakademie am 6. September 2023 durchgeführt und die Gewinner werden benachrichtigt.

Es erfolgt keine Barauszahlung der Gewinne. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

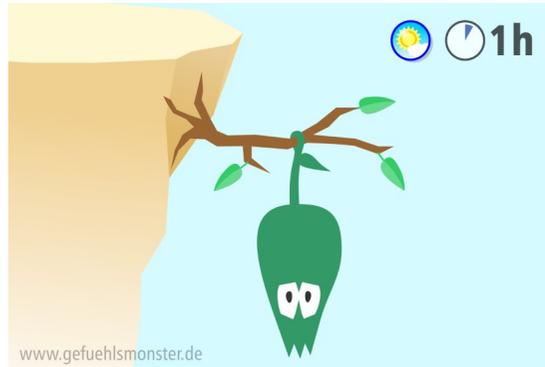
Veranstalter ist die Gefühlsmonster GmbH, Bornholmer Str. 19, 10439 Berlin, www.gefuehlsmonster.de, info@gefuehlsmonster.de

Kursdatum	Kurstitel	Kursbeschreibung	Trainer:in
Mo, 3. Jul 23			
Di, 4. Jul 23 18-19 Uhr	 <p data-bbox="297 619 730 734">Lesung: <i>König Edelbert und die Gefühlsmonster</i> (Teilnahme gratis)</p>	<p data-bbox="819 225 1957 288">Die Autorin Lilli Höch-Corona liest aus ihrem neuen Buch: „König Edelbert und die Gefühlsmonster – kleine bunte Wesen die niemand je gesehen hat“</p> <p data-bbox="819 316 2007 456">Wer möchte sich schon mit seinen Gefühlen beschäftigen, diesen oft irritierenden Zuständen, die manchmal auftreten und uns zu schaffen machen? In einer Gesellschaft, in der Gefühle bei Erwachsenen oft noch als unprofessionell gelten, sind viele Menschen sich ihrer eigenen Gefühle nicht bewusst. Auch nicht der Gefühle, die sie in ihren Mitmenschen auslösen.</p> <p data-bbox="819 483 1935 547">Die Folgen können private und berufliche Komplikationen sein, sei es als Elternteil, Partner*in, oder Führungskraft.</p> <p data-bbox="819 574 2002 676">In der Geschichte von König Edelbert zeigt Lilli Höch-Corona auf humorvolle Weise, wie solche Probleme aussehen können und wie man mit etwas Unterstützung einen besseren Umgang mit eigenen und fremden Gefühlen lernen kann.</p> <p data-bbox="819 703 1738 735"><i>Zielgruppe: Coaches – und alle, die an persönlicher Entwicklung interessiert sind</i></p>	Lilli Höch-Corona
Mi, 5. Jul 23			
Do, 6. Jul 23 18-19 Uhr	 <p data-bbox="414 1257 609 1294">Selbstfürsorge</p>	<p data-bbox="819 863 1984 1003">Zwischen Arbeit, Engagement, Freunden oder Familie vergessen wir oftmals gut für uns zu sorgen. Wir nehmen unsere eigenen Bedürfnisse kaum wahr und rutschen so zunehmend in einen Zustand der Freudlosigkeit und Erschöpfung. Dieses Seminar gibt wertvolle Impulse, wie wir, auch mithilfe der Gefühlsmonster, selbstsorgend im Alltag agieren können.</p> <p data-bbox="819 1031 1554 1062"><i>Zielgruppe: Alle, die Inputs suchen, um besser für sich zu sorgen</i></p>	Renate Holstein
Fr, 7. Jul 23			

Sa, 8. Jul 23

So, 9. Jul 23

Mo, 10. Jul 23



Krisen gehören zum Leben. Oft sind das die Zeiten, in denen wir gesagt bekommen: Du musst gut auf dich aufpassen! Du musst gut für dich sorgen! - gerade dann, wenn das besonders schwer fällt und der Zugang zu den Gefühlen und eigenen Bedürfnissen fast nicht zu finden ist.

Sangha
Schnee

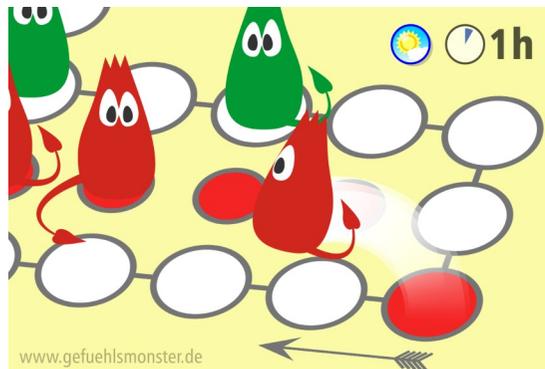
Im Workshop gucken wir uns an, warum das so ist, was das mit Schock und Trauma zu tun hat. Wir schauen dann, wofür das vielleicht auch gut sein kann- und wie wir auch mit der Hilfe der Gefühlsmonster unsere Resilienz stärken können, die Kraft, die wir brauchen um Krisen zu bewältigen. Dabei ist das Phasenmodell zur Bewältigung von Krisen aus der HoDT (Handlungsorientierte Diagnostik und Therapie) eine große Hilfe.

Zielgruppe: Menschen in Überforderungsphasen und Menschen aus helfenden Berufen

Gut zu mir sein, wenn gerade nichts gut ist – Gefühlsmonster und Lebenskrisen

Di, 11. Jul 23

Mi, 12. Jul 23



Egal ob in einer Bewegungsstunde, im Sport- oder Yogaunterricht oder einfach zwischendurch. Die Beschäftigung mit unseren Gefühlen kann auch ganz einfach und spielerisch zwischendurch geschehen, ohne großen Aufwand.

Sandra
Walkenhorst

Ob Glücksrad, Memory oder andere klassische Spiele, an diesem Abend erleben wir ganz praktisch, wie wir diese mit den Gefühlsmonstern verbinden können.

Du wirst Spiele und Ideen ausprobieren, die du sofort umsetzen und ausprobieren kannst. Egal ob im Arbeitskontext oder mit der Familie: Let´s play!

*Zielgruppe: Erzieher*innen, Sozialpädagog*innen, Sportgruppenleiter*innen – einfach alle, die mit Kindern Spiele machen möchten, bei denen es um Gefühle geht.*

Zeit für Spiele! Bewegung und Spaß mit den Gefühlsmonstern

Do, 13. Jul 23
18-19 Uhr



Bedürfnisse erkennen

In herausfordernden Zeiten fällt es uns manchmal schwer zu sagen, wie wir uns fühlen.

Mit den Gefühlsmonster®-Karten kannst Du nicht nur leichter über Deine Gefühle sprechen, sondern auch Deine Bedürfnisse dahinter erkennen. Dabei erzeugen beachtete Bedürfnisse gute Gefühle, nicht-erfüllte Bedürfnisse dagegen negative Gefühle.

Wir untersuchen unsere Bedürfniswelt auf zwei Arten: Einmal mit einer kurzen Meditation und anschließend mit dem Gefühlsmonster-Scan mithilfe dieser Fragestellungen: „Was wollen mir meine Gefühle sagen? Wonach suche ich, was treibt mich an? Was brauche ich wirklich?“

Zielgruppe: Alle, die hinter ihre Gefühle schauen und ihre Bedürfnisse besser verstehen möchten

Renate
Holstein

Fr, 14. Jul 23

Sa, 15. Jul 23

So, 16. Jul 23

Mo, 17. Jul 23

Di, 18. Jul 23

Mi, 19. Jul 23
18-19 Uhr



Kindersorgen lindern mit den Gefühlsmonstern

"Weißt du, die haben gesagt, dass sie nie mehr meine Freunde sein wollen und sie haben gemeine Worte zu mir gesagt!"

Jana Benz

Pädagogen und Eltern sind oft überfordert von diesen Situationen, die einfach zum Kinderleben dazu gehören. Was tun?? Mit Hilfe der Gefühlsmonster kann es gelingen, den Kindern eine Methode an die Hand zu geben, die sie Schritt für Schritt befähigt, diese Situationen selbst immer besser zu bewältigen.

*Zielgruppe: Eltern und Pädagog*innen, die kleinen und großen Kindern bei deren Sorgen mit mehr Leichtigkeit zur Seite stehen möchten.*

Do, 20. Jul 23
18-19 Uhr



Die Gefühlsmonster und die Disney-Methode

Die Gefühlsmonster treffen die Disney-Methode.

Wusstest du, dass Disney nachgesagt wird, er hätte drei Stühle in seinem Büro gehabt, die ihm bei Entscheidungen helfen sollten?

Vielleicht fragst du dich nun, wie das denn mit drei Stühlen gehen soll und vor allem was das mit den Gefühlsmonstern zu tun hat?

Genau das werden wir in diesem Seminar ganz praktisch erleben. Denn das Ganze ist für große und kleine Menschen sehr gewinnbringend, geht es doch darum zu schauen, wie wir unsere Wünsche und Träume Wirklichkeit werden lassen können und was es dafür benötigt. Warum wir hierfür einen Träumer, einen Kritiker und einen Realisten haben? Lass dich überraschen und erlebe die vielen Möglichkeiten dieser Methode.

Zielgruppe: Alle, die mit anderen Arbeiten und das Thema Entscheidung auf eine neue Art kennenlernen möchten.

Sandra
Walkenhorst

Fr, 21. Jul 23

Sa, 22. Jul 23

So, 23. Jul 23

Mo, 24. Jul 23



Ask me anything – Fragen an die Erfinderin der Gefühlsmonster (Teilnahme gratis)

Manchmal steckst du beim Arbeiten mit den Gefühlsmonstern fest und fragst dich, wie du da wieder herauskommen kannst?

Du stößt immer wieder am gleichen Punkt in der Arbeit mit den Karten auf eine Schwierigkeit und setzt die Karten deshalb nicht ein?

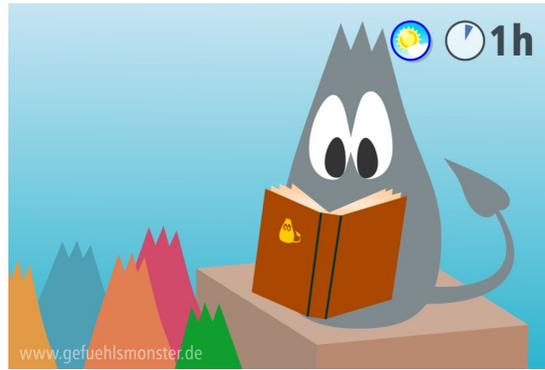
Du hast eine spezifische/neue Idee zur Anwendung der Karten, bist aber unsicher, ob das so machbar ist?

Dann bist du herzlich willkommen zu diesem Termin mit Lilli Höch-Corona, der Erfinderin der Gefühlsmonster.

*Zielgruppe: Anwender*innen der Gefühlsmonster*

Lilli Höch-
Corona

Di, 25. Jul 23
18-19 Uhr



Lesung: Geschichten für Kinder über Autismus (Teilnahme gratis)

Geschichten bieten Stoff zum Reden. Sie lösen Gefühle aus, und sie vermögen die Welt zu erklären, wenn sie eine Verbindung zum Alltagserleben herstellen.

Inez Maus

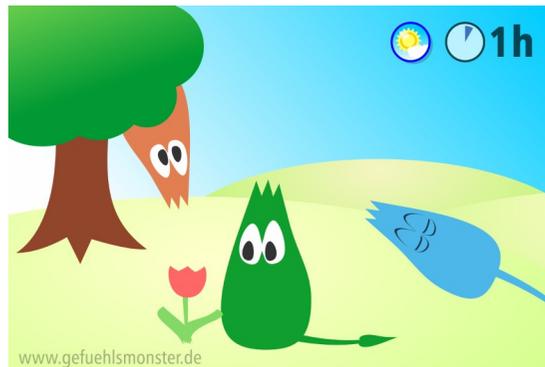
Das Buch von Frau Maus beinhaltet viele Geschichten, die alltägliche Erlebnisse mit Autismus thematisieren und die sowohl autistische als auch nicht-autistische Kinder ansprechen. Die Protagonisten der Geschichten führen in ihrer jeweiligen Welt vor, wie das Zusammenleben funktionieren kann. Sie zeigen beispielsweise, wie Flavia, die Maus mit den besonderen Bedürfnissen, an einer Geburtstagsfeier teilnehmen kann oder wie Hugo, der ängstliche Fisch, eine Schulaufgabe meistert.

Die Arbeitsteile des Buches richten sich sowohl an professionelle Bezugspersonen als auch an Angehörige.

Die Autorin wird zwei ihrer Geschichten lesen und in die Benutzung des Erwachsenenteils des Buches einführen. Des Weiteren lässt sie die Teilnehmenden ausprobieren, wie die Gefühlsmonster die Arbeit mit den Geschichten unterstützen können.

Zielgruppe: Familienangehörige und alle mit Kindern arbeitenden Fachkräfte (die Geschichten richten sich an Kinder im späten Kindergarten- und im Grundschulalter), am Thema Autismus Interessierte

Mi, 26. Jul 23



Gefühlsmonster on tour – im Flow mit der Natur

Spielen in der Natur, das ist Abenteuer pur: auf Bäume klettern, Hütten bauen, balancieren und verstecken... geheimnisvollen Spuren folgen und faszinierende Tiere, vielleicht auch magische Wesen entdecken... inmitten von Pflanzen Spüren, Sehen, Hören, Riechen und Schmecken - all das lässt unseren Forschergeist erwecken!

Benjamin
Olzem

Die Natur und insbesondere der Lebensraum Wald bieten ein Feuerwerk an sinnlichen Eindrücken und einzigartigen Erlebnissen, die uns intensive Emotionen und nachhaltige Erfahrungen schenken. In diesem Workshop erfährst du, wie du die Gefühlsmonster in der Natur, bei Übungen aus der Naturerlebnispädagogik und Achtsamkeitspraxis, zum Einsatz bringen kannst.

Zielgruppe: alle naturverbundenen Menschen, insbesondere Pädagog:innen im Kontext von Kita, Schule, Jugendhilfe und Offener Kinder- und Jugendarbeit.

Do, 27. Jul 23



Online Meetings und digitale Gruppentermine gestalten

Die Zahl der Onlinemeetings im Arbeitsalltag nimmt zu und damit wird auch die Frage immer zentraler, wie diese zielführend gestaltet werden können. In diesem Event geht darum, wie Sie die Gefühlsmonster einsetzen können, um in Remote-Terminen Kommunikation & Kollaboration zu fördern, Partizipation & Interaktion einzuladen und für Abwechslung & Leichtigkeit zu sorgen. Die vorgestellten Inspirationen und Interventionen können leicht auf verschiedene Settings angepasst und in diesem Event direkt ausprobiert werden.

Zielgruppe: Alle, die Online-Workshops geben oder Teams online moderieren

Daisy Krüger

Fr, 28. Jul 23

Sa, 29. Jul 23

So, 30. Jul 23

Mo, 31. Jul 23

Di, 1. Aug 23



New Work: Retrospektiven mit Gefühlsmonster wertschätzend durchführen

Erlebe eine kreative Methode, um deine agilen Retrospektiven auf ein neues Level zu bringen!

Retrospektiven leben auch davon, verschiedene Methoden zum Einsatz zu bringen. Eine Möglichkeit ist der Einsatz der Gefühlsmonster, die sowohl in Präsenz- als auch in Online-Meetings die Teammitglieder dabei unterstützt, über die eigenen Gefühle und Emotionen zu sprechen und das zu reflektieren, was positiv und weniger positiv aufgefallen ist.

Erlebe, wie die Arbeit mit den Gefühlsmonstern den Weg zu einem effektiveren Teamwork ebnen kann. Sei gespannt auf eine inspirierende Stunde voller Erkenntnisse und einem neuen Blickwinkel auf Teamdynamik.

Zielgruppe: Projektmanager, Scrum Master, Agile Coach

Sabine Schnarrenberger

Mi, 2. Aug 23
18-19 Uhr



**Lesung: König Edelbert und die
Gefühlsmonster
(Teilnahme gratis)**

Die Autorin Lilli Höch-Corona liest aus ihrem neuen Buch: „König Edelbert und die Gefühlsmonster – kleine bunte Wesen die niemand je gesehen hat“

Lilli Höch-
Corona

Wer möchte sich schon mit seinen Gefühlen beschäftigen, diesen oft irritierenden Zuständen, die manchmal auftreten und uns zu schaffen machen? In einer Gesellschaft, in der Gefühle bei Erwachsenen oft noch als unprofessionell gelten, sind viele Menschen sich ihrer eigenen Gefühle nicht bewusst. Auch nicht der Gefühle, die sie in ihren Mitmenschen auslösen.

Die Folgen können private und berufliche Komplikationen sein, sei es als Elternteil, Partner*in, oder Führungskraft.

In der Geschichte von König Edelbert zeigt Lilli Höch-Corona auf humorvolle Weise, wie solche Probleme aussehen können und wie man mit etwas Unterstützung einen besseren Umgang mit eigenen und fremden Gefühlen lernen kann.

Zielgruppe: Coaches – und alle, die an persönlicher Entwicklung interessiert sind

Do, 3. Aug 23



**„emotion in motion“ –
Tanzpädagogische Impulse mit den
Gefühlsmonstern**

„Tanz ist die verborgene Sprache der Seele“ (Martha Graham)

Benjamin
Olzem

Tanzen ist eine besonders liebevolle und effektive Art der Körperarbeit, mit der wir unsere Gefühle, Bedürfnisse und Gedanken erforschen und ihnen Raum zum Ausdruck geben. Es erlaubt uns nach innen zu schauen und unsere Impressionen mit dem Außen zu teilen. Wann hast DU das letzte Mal getanzt... vor Freude oder lauter Energie? Und wie sieht es mit Dankbarkeit, Mitgefühl, Überraschung, Wut, Ärger oder Zweifel aus? Wie du deine Arbeit mit den Gefühlsmonstern durch kleine, tanzpädagogische Übungen für Menschen jeden Alters bereichern kannst, erfährst du in diesem Workshop.

*Zielgruppe: alle bewegungsfreudigen und tanzbegeisterten Menschen, insbesondere Pädagog*innen im Kontext von Kita, Grundschule, Jugendhilfe und offener Kinder- und Jugendarbeit.*

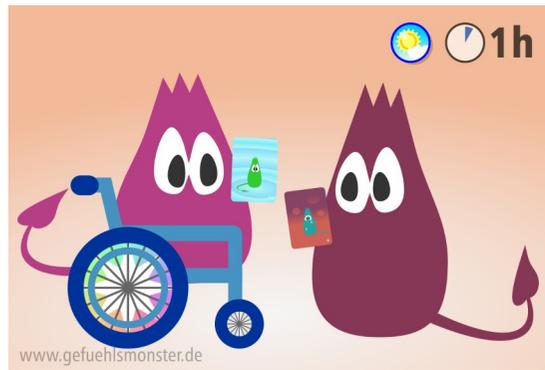
Fr, 4. Aug 23

Sa, 5. Aug 23

So, 6. Aug 23

Mo, 7. Aug 23

Di, 8. Aug 23



Emotionale Stärke für Geschwister von Kindern mit Behinderung

Geschwister eines Kindes mit Behinderung im Allgemeinen und mit Autismus im Besonderen erleben stark ambivalente Gefühle, die sich aus der besonderen Familiensituation ergeben.

Inez Maus

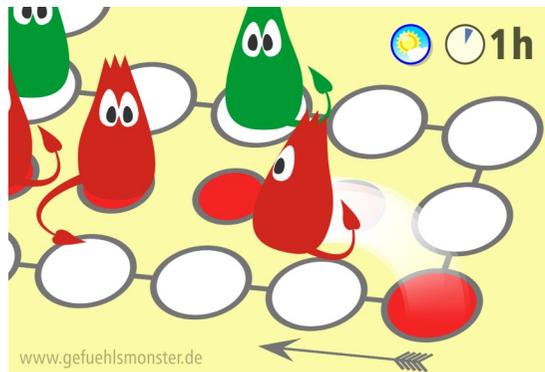
In diesem Kurs werden Ideen vorgestellt und ausprobiert, um Geschwisterkindern ein zwangloses und wertfreies Ausdrücken ihrer Gefühle mithilfe der Gefühlsmonster-Karten zu ermöglichen.

Dies schafft für die Geschwisterkinder einerseits Räume, um auf lange Sicht weniger impulsiv mit überwiegend negativ erlebten Gefühlsregungen umgehen zu können, und verstärkt andererseits positiv wahrgenommene Gefühle, weil es sie in einer gewissen Weise einfängt und damit festhält.

Die Kursleiterin ist Autorin des Buches „Geschwister von Kindern mit Autismus“ (Kohlhammer, 2017).

Zielgruppe: Das Seminar richtet sich gleichermaßen an Fachpersonen und Angehörige, die mit Geschwisterkindern arbeiten und leben.

Di, 8. Aug 23



Zeit für Spiele! Bewegung und Spaß mit den Gefühlsmonstern

Egal ob in einer Bewegungsstunde, im Sport- oder Yogaunterricht oder einfach zwischendurch. Die Beschäftigung mit unseren Gefühlen kann auch ganz einfach und spielerisch zwischendurch geschehen, ohne großen Aufwand.

Sandra Walkenhorst

Ob Glücksrad, Memory oder andere klassische Spiele, an diesem Abend erleben wir ganz praktisch, wie wir diese mit den Gefühlsmonstern verbinden können.

Du wirst Spiele und Ideen ausprobieren, die du sofort umsetzen und ausprobieren kannst. Egal ob im Arbeitskontext oder mit der Familie: Let´s play!

*Zielgruppe: Erzieher*innen, Sozialpädagog*innen, Sportgruppenleiter*innen – einfach alle, die mit Kindern Spiele machen möchten, bei denen es um Gefühle geht.*

Mi, 9. Aug 23
18-19 Uhr



Kindersorgen lindern mit den Gefühlsmonstern

"Weißt du, die haben gesagt, dass sie nie mehr meine Freunde sein wollen und sie haben gemeine Worte zu mir gesagt!"

Jana Benz

Pädagogen und Eltern sind oft überfordert von diesen Situationen, die einfach zum Kinderleben dazu gehören. Was tun?? Mit Hilfe der Gefühlsmonster kann es gelingen, den Kindern eine Methode an die Hand zu geben, die sie Schritt für Schritt befähigt, diese Situationen selbst immer besser zu bewältigen.

*Zielgruppe: Eltern und Pädagog*innen, die kleinen und großen Kindern bei deren Sorgen mit mehr Leichtigkeit zur Seite stehen möchten.*

Mi, 9. Aug 23
18-19 Uhr



Online Meetings und digitale Gruppentermine gestalten

Die Zahl der Onlinemeetings im Arbeitsalltag nimmt zu und damit wird auch die Frage immer zentraler, wie diese zielführend gestaltet werden können. In diesem Event geht darum, wie Sie die Gefühlsmonster einsetzen können, um in Remote-Terminen Kommunikation & Kollaboration zu fördern, Partizipation & Interaktion einzuladen und für Abwechslung & Leichtigkeit zu sorgen. Die vorgestellten Inspirationen und Interventionen können leicht auf verschiedene Settings angepasst und in diesem Event direkt ausprobiert werden.

Zielgruppe: Alle, die Online-Workshops geben oder Teams online moderieren

Daisy Krüger

Do, 10. Aug 23



Gefühlsmonster als Methode in der Mediationsausbildung

Tauche ein in die faszinierende Welt der Gefühlsmonster und entdecke eine kreative Technik, die speziell in Phase drei ihre Wirkung entfaltet.

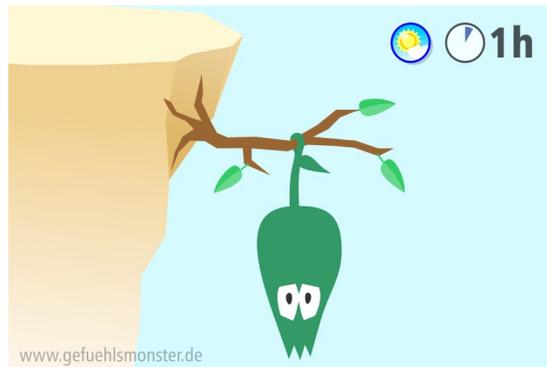
Ziel dieser Phase ist, die Emotionen und Bedürfnisse der Parteien zu bearbeiten. Lass dich überraschen, wie die Gefühlsmonster-Methode die Kommunikation und Verständigung zwischen den Konfliktparteien wie ein Türöffner unterstützt.

Im Seminar berichtet eine erfahrene Dozentin für Mediationsausbildung aus der Praxis für die Praxis. Sie zeigt, wie sie mit dem Einsatz der Gefühlsmonster eine kreative Methode in der Mediationsausbildung vermittelt. Eine Stunde voller Erkenntnisse, eine kleine praktische Übung, ein neuer Blick auf die Konfliktlösung und die Phase drei im Mediationsprozess.

*Zielgruppe: Dozent*innen für Mediationsausbildung, Teilnehmer*innen von Mediationsausbildungen*

Sabine Schnarrenberger

Fr, 11. Aug 23



Gut zu mir sein, wenn gerade nichts gut ist – Gefühlsmonster und Lebenskrisen

Krisen gehören zum Leben. Oft sind das die Zeiten, in denen wir gesagt bekommen: Du musst gut auf dich aufpassen! Du musst gut für dich sorgen! - gerade dann, wenn das besonders schwer fällt und der Zugang zu den Gefühlen und eigenen Bedürfnissen fast nicht zu finden ist.

Im Workshop gucken wir uns an, warum das so ist, was das mit Schock und Trauma zu tun hat. Wir schauen dann, wofür das vielleicht auch gut sein kann- und wie wir auch mit der Hilfe der Gefühlsmonster unsere Resilienz stärken können, die Kraft, die wir brauchen um Krisen zu bewältigen. Dabei ist das Phasenmodell zur Bewältigung von Krisen aus der HoDT (Handlungsorientierte Diagnostik und Therapie) eine große Hilfe.

Zielgruppe: Menschen in Überforderungsphasen und Menschen aus helfenden Berufen

Sangha Schnee

Sa, 12. Aug 23

So, 13. Aug 23

Mo, 14. Aug 23



Bedürfnisse erkennen

In herausfordernden Zeiten fällt es uns manchmal schwer zu sagen, wie wir uns fühlen.

Renate
Holstein

Mit den Gefühlsmonster®-Karten kannst Du nicht nur leichter über Deine Gefühle sprechen, sondern auch Deine Bedürfnisse dahinter erkennen. Dabei erzeugen beachtete Bedürfnisse gute Gefühle, nicht-erfüllte Bedürfnisse dagegen negative Gefühle.

Wir untersuchen unsere Bedürfniswelt auf zwei Arten: Einmal mit einer kurzen Meditation und anschließend mit dem Gefühlsmonster-Scan mithilfe dieser Fragestellungen: „Was wollen mir meine Gefühle sagen? Wonach suche ich, was treibt mich an? Was brauche ich wirklich?“

Zielgruppe: Alle, die hinter ihre Gefühle schauen und ihre Bedürfnisse besser verstehen möchten

Di, 15. Aug 23
18-19 Uhr



Führungskräfte lernen die Gefühlsmonster lieben

Möchtest du als Führungskraft dein Führungsrepertoire erweitern?

Sabine
Schnarren-
berger

Entdecke die faszinierende Methode der Gefühlsmonster und erfahre, wie Du sie in deinem praktischen Führungsalltag effektiv einsetzen kannst. Von Mitarbeitergesprächen bis hin zu Konfliktgesprächen – lerne, wie du mithilfe der Gefühlsmonster eine offene und vertrauensvolle Kommunikation schaffst.

In unserem interaktiven Workshop enthüllen wir die Geheimnisse hinter dem Einsatz der Gefühlsmonster als mächtiges Werkzeug für Führungskräfte. Erlebe, wie Emotionsmanagement und Empathie zu starken Führungsinstrumenten werden und zu nachhaltigem Teamerfolg führen können.

Sei gespannt auf eine inspirierende Online-Sitzung voller Praxisbeispiele, Tipps und Tricks, um deine Führungskompetenzen auf die nächste Stufe zu bringen.

Zielgruppe: Führungskräfte

Mi, 16. Aug 23
18-19 Uhr



Die Gefühlsmonster und die Disney-Methode

Die Gefühlsmonster treffen die Disney-Methode.

Wusstest du, dass Disney nachgesagt wird, er hätte drei Stühle in seinem Büro gehabt, die ihm bei Entscheidungen helfen sollten?

Vielleicht fragst du dich nun, wie das denn mit drei Stühlen gehen soll und vor allem was das mit den Gefühlsmonstern zu tun hat?

Genau das werden wir in diesem Seminar ganz praktisch erleben. Denn das Ganze ist für große und kleine Menschen sehr gewinnbringend, geht es doch darum zu schauen, wie wir unsere Wünsche und Träume Wirklichkeit werden lassen können und was es dafür benötigt. Warum wir hierfür einen Träumer, einen Kritiker und einen Realisten haben? Lass dich überraschen und erlebe die vielen Möglichkeiten dieser Methode.

Zielgruppe: Alle, die mit anderen Arbeiten und das Thema Entscheidung auf eine neue Art kennenlernen möchten.

Sandra
Walkenhorst

Mi, 17. Aug 23
18-19 Uhr



Online Meetings und digitale Gruppentermine gestalten

Die Zahl der Onlinemeetings im Arbeitsalltag nimmt zu und damit wird auch die Frage immer zentraler, wie diese zielführend gestaltet werden können.

In diesem Event geht darum, wie Sie die Gefühlsmonster einsetzen können, um in Remote-Terminen Kommunikation & Kollaboration zu fördern, Partizipation & Interaktion einzuladen und für Abwechslung & Leichtigkeit zu sorgen.

Die vorgestellten Inspirationen und Interventionen können leicht auf verschiedene Settings angepasst und in diesem Event direkt ausprobiert werden.

Zielgruppe: Alle, die Online-Workshops geben oder Teams online moderieren

Daisy Krüger

Fr, 18. Aug 23

Sa, 19. Aug 23

So, 20. Aug 23

Mo, 21. Aug 23

Di, 22. Aug 23

Mi, 23. Aug 23
18-19 Uhr



Gefühlsmonster on tour – im Flow mit der Natur

Spielen in der Natur, das ist Abenteuer pur: auf Bäume klettern, Hütten bauen, balancieren und verstecken... geheimnisvollen Spuren folgen und faszinierende Tiere, vielleicht auch magische Wesen entdecken... inmitten von Pflanzen Spüren, Sehen, Hören, Riechen und Schmecken - all das lässt unseren Forschergeist erwecken!

Die Natur und insbesondere der Lebensraum Wald bieten ein Feuerwerk an sinnlichen Eindrücken und einzigartigen Erlebnissen, die uns intensive Emotionen und nachhaltige Erfahrungen schenken. In diesem Workshop erfährst du, wie du die Gefühlsmonster in der Natur, bei Übungen aus der Naturerlebnispädagogik und Achtsamkeitspraxis, zum Einsatz bringen kannst.

Zielgruppe:

alle naturverbundenen Menschen, insbesondere Pädagog:innen im Kontext von Kita, Schule, Jugendhilfe und Offener Kinder- und Jugendarbeit.

Benjamin
Olzem

Mi, 23. Aug 23
18-19 Uhr



Ask me anything – Fragen an die Erfinderin der Gefühlsmonster (Teilnahme gratis)

Manchmal steckst du beim Arbeiten mit den Gefühlsmonstern fest und fragst dich, wie du da wieder herauskommen kannst?

Du stößt immer wieder am gleichen Punkt in der Arbeit mit den Karten auf eine Schwierigkeit und setzt die Karten deshalb nicht ein?

Du hast eine spezifische/neue Idee zur Anwendung der Karten, bist aber unsicher, ob das so machbar ist?

Dann bist du herzlich willkommen zu diesem Termin mit Lilli Höch-Corona, der Erfinderin der Gefühlsmonster.

*Zielgruppe: Anwender*innen der Gefühlsmonster*

Lilli Höch-
Corona

Do, 24. Aug 23



„emotion in motion“ – Tanzpädagogische Impulse mit den Gefühlsmonstern

„Tanz ist die verborgene Sprache der Seele“ (Martha Graham)

Tanzen ist eine besonders liebevolle und effektive Art der Körperarbeit, mit der wir unsere Gefühle, Bedürfnisse und Gedanken erforschen und ihnen Raum zum Ausdruck geben. Es erlaubt uns nach innen zu schauen und unsere Impressionen mit dem Außen zu teilen. Wann hast DU das letzte Mal getanzt... vor Freude oder lauter Energie? Und wie sieht es mit Dankbarkeit, Mitgefühl, Überraschung, Wut, Ärger oder Zweifel aus? Wie du deine Arbeit mit den Gefühlsmonstern durch kleine, tanzpädagogische Übungen für Menschen jeden Alters bereichern kannst, erfährst du in diesem Workshop.

*Zielgruppe: alle bewegungsfreudigen und tanzbegeisterten Menschen, insbesondere Pädagog*innen im Kontext von Kita, Grundschule, Jugendhilfe und offener Kinder- und Jugendarbeit.*

Benjamin
Olzem

Fr, 25. Aug 23

Sa, 26. Aug 23

So, 27. Aug 23

Mo, 28. Aug 23

Di, 29. Aug 23

Mi, 30. Aug 23
18-19 Uhr



Kindersorgen lindern mit den Gefühlsmonstern

"Weißt du, die haben gesagt, dass sie nie mehr meine Freunde sein wollen und sie haben gemeine Worte zu mir gesagt!"

Pädagogen und Eltern sind oft überfordert von diesen Situationen, die einfach zum Kinderleben dazu gehören. Was tun?? Mit Hilfe der Gefühlsmonster kann es gelingen, den Kindern eine Methode an die Hand zu geben, die sie Schritt für Schritt befähigt, diese Situationen selbst immer besser zu bewältigen.

*Zielgruppe: Eltern und Pädagog*innen, die kleinen und großen Kindern bei deren Sorgen mit mehr Leichtigkeit zur Seite stehen möchten.*

Jana Benz

Hier stellen wir noch die beteiligten Trainerinnen und Trainer vor, die Sie noch nicht bei uns erlebt haben – in der Reihenfolge ihres Auftretens im Programm:



Sangha Schnee (10.7. und 11.8.)

Mitinhaberin des Instituts für HoDT (Handlungsorientierte Diagnostik und Therapie) in Berlin, HoDT-Instruktoren-Ausbilderin, Beraterin/Coach und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Nach einigen Jahren in der Kinder- und Jugendsozialarbeit liegt ihr Arbeitsschwerpunkt seit über 20 Jahren im Gesundheitswesen.

Sie begleitet und unterstützt gerne Menschen dabei herauszufinden, was ihr eigener Weg ist, wie sie in ihrer Kraft sein können - auch und gerade in für sie schwierigen Zeiten. In dem Konzept der HoDT finden neben der Behandlung von Erkrankten auch die Menschen Unterstützung, die mit dem Schock durch plötzlich schwer erkrankte Angehörige umgehen müssen.

Sie berät Unternehmen im Pflege- und Gesundheitswesen und erstellt Konzepte, z.B. für Träger der Behindertenhilfe.

Sie hält Vorträge und gibt Workshops, gerne auch als Inhouse-Schulung.

Website: hodt-institut.de



Benjamin Olzem (26.7., 3., 23. und 24.8.)

Benjamin Olzem ist Erzieher und Kinderyogalehrer. Seit über 20 Jahren begleitet er junge Menschen im Kontext von Kita, Grundschule und offener Kinder- & Jugendarbeit. In seiner Arbeit als Facherzieher für Integration legt er einen besonderen Fokus auf Inklusion und Teilhabe, auch über die Vermittlung von Yoga und Achtsamkeit, Tanz und Naturerlebnis. In diesen Bereichen bietet er Kurse, Workshops und Projekte für Kinder sowie Fort- und Weiterbildungen für Erwachsene an.



Daisy Krüger (27.7., 9. und 17.8.)

Ihre Begeisterung für Sprache und für die inneren & äußeren Dynamiken zwischenmenschlicher Begegnung hat Daisy Krüger zur Linguistik (MA) und prozessorientierten Psychologie geführt. Sie arbeitet freiberuflich als Supervisor*in, Coach*in & Trainer*in in der inner- und außerbetrieblichen Erwachsenenbildung und ist Lehrbeauftragte an der HWR Berlin. Themen im Fokus Ihrer Arbeit sind u.a.

Kommunikation & Kongruenz, Beziehung & Bezogenheit , Authentizität im Kontakt , innere und äußere Diversität , Selbstmanagement & Emotionsmanagement , Beziehungskompetenz als Führungsqualität

Website: daisykrueger.de



Sabine Schnarrenberger (1., 10. und 15.8.)

Dipl. Dokumentarin, Projektmanagerin und zertifizierte Wirtschaftsmediatorin (Steinbeis) mit jahrelanger Erfahrung als Projektleiterin, Projektcoach und Change-Begleiterin in schwierigen Projektsituationen. Ihren beruflichen Werdegang hatte sie in verschiedenen Positionen in Festanstellung beim Südwestrundfunk (SWR), zuletzt als Referentin für Organisationsentwicklung und Projektmanagerin. Seit Oktober 2022 ist sie in Freistellung.

Freiberuflich ist Sabine Schnarrenberger seit 2017 als Mediatorin, Coach, Trainerin und Dozentin tätig. In ihren Trainings und Mediationen kombiniert sie Methodenwissen aus Projektmanagement, Mediation und Change-Management sowie ihren großen Erfahrungsschatz aus der beruflichen Praxis.

Website: sabine-schnarrenberger.de