

Modulkurs „Sicher führen mit Gefühl“ -

Ankündigung des nächsten Durchgangs ab: 1. September 2022

(Kosten: 294 Euro inkl. MwSt) und

Ergebnisse der Teilnehmer-Umfrage nach fünf durchgeführten Kursen
seit dem 11. Oktober 2021

Möchten Sie sich als Leiter:in eines Teams professionalisieren, besonders zum Thema Empathie und Umgang mit Gefühlen?

Die Gefühlsmonster-Akademie veranstaltet ab September 2022 wieder ihren beliebten Modulkurs für Führungskräfte. Gearbeitet wird mit dem Ratgeber „Führen mit Gefühl“ von der Gründerin Lilli Höch-Corona sowie den Gefühlsmonster-Karten, die Sie vielleicht bereits aus einem unserer Seminare kennen. Anhand praktischer Übungen können Sie einen klaren Umgang mit eigenen und den Gefühlen Ihres Teams finden. Sie lernen in vier 1,5-stündigen Online-Modulen (jeweils 18-19:30 Uhr) Tools kennen, mit denen Sie sich auftretenden Gefühlen Ihrer Mitarbeiter:innen zukünftig besser gewappnet fühlen. In der vertrauensvollen Umgebung der kleinen Gruppe (vier bis acht Teilnehmer:innen) finden Sie die Gelegenheit, die Anwendung der Werkzeuge zu üben und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.



Um die Inhalte des Seminars passgenau auf die Bedürfnisse der Zielgruppe zuschneiden zu können, haben wir eine Umfrage unter den bisherigen Teilnehmer:innen durchgeführt: 83,3 Prozent der Befragten nannten die eigene Professionalisierung als Führungskraft oder Teamleitung als

Hauptmotivation, an dem Kurs teilzunehmen.

Die wichtigste Erinnerung der Teilnehmer:innen, war, dass die Gefühlsmonster®-Karten einen leichteren Zugang zu schwierigen Themen ermöglichen. Oder, dass mit dem Geschenk eines Gefühlsmonsters an eine fremde Person eine große Kraft verbunden sein kann. Dass man Fragen nach dem eigenen Befinden visualisieren kann und dass die Farben der Karten Spannungsfelder deutlich machen können.



Die meisten Teilnehmer:innen haben einen guten Zugang zu den Gefühlsmonster®-Karten entwickelt: 57,1 Prozent verwenden die Karten seitdem für ihre tägliche Arbeit, 85,7 Prozent sogar privat. 71,4 Prozent der befragten Verwender setzen die Karten mindestens einmal im Monat bei ihrer Arbeit ein. Die Situationen, in denen die Karten Anwendung finden, sind vielfältig: der Einstieg in Gespräche mit Mitarbeiter:innen, weil dort schwierige Themen leichter angesprochen werden können - dort werden gute Erfahrungen damit gemacht, die Karten in Präsenz zu verwenden, weil das haptische unterstützt, die Gefühle nacheinander anzuschauen. Auch eigene problematische Situationen werden gerne mit den Gefühlsmonstern reflektiert..

Viel gelernt haben die bisherigen Teilnehmer über eigene sowie die Gefühle anderer. Erkenntnisse waren: dass Gefühle uns steuern und nicht so leicht zu benennen sind. Dass es als Führungskraft darum geht, eigene Gefühle und die der Anderen wahrzunehmen und für Klärungen und zur Motivation zu nutzen. Dass es im beruflichen Umfeld überhaupt möglich ist, durch die Karten Gefühle anzusprechen.



Der Alltag als Führungskraft hat sich bei den Teilnehmer:innen merklich verändert: Sie sind seitdem sensibilisiert für eigene sowie die Gefühle anderer, sie achten auf Stimmungen anderer und sprechen sie an, sie sind offener geworden, erkennen den Wert von Gefühlen noch stärker an.

Das Handout sowie das Übungsbuch „Führen mit Gefühl“, von dem Sie als Teilnehmer:in vorab ein Exemplar zugeschickt bekommen – ebenso wie ein Premium-Mini-Dialogset der Gefühlsmonster-Karten – finden

jeweils 100 Prozent der befragten Teilnehmer hilfreich oder sogar sehr hilfreich.

Einige Teilnehmer:innen hätten sich mehr Zeit für einzelne Übungen gewünscht und für Erfahrungen von anderen Teilnehmer:innen, die die Karten schon in der Arbeit einsetzen.

Das abschließende Feedback nach den bisherigen Kursen fiel einvernehmlich positiv aus: Der Kurs wurde als Bereicherung empfunden sowie als Gelegenheit, offen sprechen zu können, die Zusammenarbeit als schön und vertrauensvoll bezeichnet.

Und alles im allem hatten die Teilnehmer:innen viel Spaß.

Haben Sie Lust bekommen, diesen Kurs zu erleben? Mehr über die Inhalte erfahren Sie hier:

[www.gefuehlsmonster.de/
sicherfuehrenmitgefuehl](http://www.gefuehlsmonster.de/sicherfuehrenmitgefuehl)

