



Hallo!



Ich bin ein **Gefühlsmonster!**
Schau mal, ich kann ganz gut
Gefühle zeigen...

...zum Beispiel dieses...



...oder dieses.

Manchmal tauche ich ganz plötzlich
auf, ehe du dich versiehst!



Zum Beispiel so...



...oder auch so.

Wahrscheinlich magst du
dich gerne so fühlen.

Diese **Gefühle**
kennst du auch,
stimmt's?
Die können einem ganz
schön zu schaffen
machen. Und dann ist
es wichtig, dass du
weißt, was du
brauchst...

Mit mir kannst du
deine **Gefühle** gut
kennen lernen.
Und manchmal helfe
ich dir auch, dich
besser zu fühlen,
wenn es dir gerade
nicht gut geht!



...oder so fühlst.



...damit du dich
wieder so...