

## Elternseminar Gefühlsmonster®-Karten



*Sie unterhalten sich mit Ihren Kindern über die Ferien bei Oma und Opa und bekommen nur ein „War cool.“ zur Antwort?*

*Ihr Kind kommt aus der Kita oder Schule, sichtlich bedrückt, antwortet auf Ihre Nachfrage aber nur „Ist nichts.“*

*Beim gemeinsamen Üben vor der Mathearbeit geraten Sie zuverlässig aneinander und schaukeln sich so hoch, dass an echtes Lernen nicht mehr zu denken ist?*

Sicherlich könnten auch Sie diese Liste um Ihre ganz eigenen familiären Szenarien ergänzen. Ohne es zu wollen manövrieren wir uns gemeinsam immer wieder in die gleichen Sackgassen. Wäre doch toll, wenn wir da mal was anders machen könnten ...

Das geht! Jeder dieser Situationen liegen ganz unterschiedliche Gefühle und Bedürfnisse zugrunde, die gesehen und verstanden werden wollen. Mit Worten allein ist das oft schwer – was fühle ich eigentlich? Und wie bringe ich das, was ich fühle, in Worte?

Hier können die Gefühlsmonster-Karten helfen, indem sie Ihnen eine Brücke bauen, über Ihr Gefühlserleben ins Gespräch zu kommen. Im familiären Miteinander können die Gefühlsmonster so zu einem Baustein werden, um unterschiedliche Sichtweisen auf die gleiche Situation aufzuzeigen – eine erste Grundlage für eine gemeinsame Lösungsfindung.

Infos zum Seminar auf der Rückseite

Was Sie von diesem Seminar mitnehmen können:

- Wir zeigen Ihnen in konkreten Übungen, wie Sie und Ihre Lieben mit den Gefühlsmonster-Karten Gefühle leichter erkennen und darüber ins Gespräch kommen können
- Sie erleben anhand von Situationen, die Sie aus Ihrem Familienalltag kennen, wie viel leichter diese mit den Gefühlsmonstern verstanden werden können
- Wir üben mit Ihnen anhand einer eigenen Problemsituation, das Gelernte anzuwenden, so dass Sie mit einer neuen Idee für diese Situation nach Hause gehen können

Dieses Seminar ist ausschließlich an Eltern-/Familienthemen ausgerichtet. Es ist speziell für Teilnehmerinnen ohne besondere Vorkenntnisse konzipiert und vermittelt keine Inhalte für Teilnehmer, die in einem professionellen Kontext selbst mit den Karten arbeiten möchten.

Datum: 14.5.2020 von 18.45-21.45 Uhr

Ort: comprendagir, Kursraum im Suhre Park, 1. Stock, Tramstrasse 2, 5034 Suhr

Kosten: CHF 110.-, Paare: CHF 200.-, inkl Gefühlsmonster®-Karten Miniset (Wert 38 CHF)  
Die Teilnehmer erhalten einen Code, um nach dem Kurs weitere Materialien mit 10% zu beziehen  
Mind 8TN, bei mehr als 12 TN reduziert sich der Kurspreis um 20.-  
Kulturlegi 50% Reduktion

Leitung: Lilli Höch-Corona, Herausgeberin der Gefühlsmonsterkarten, Mediatorin, Coach und Trainerin aus Berlin, [www.gefuehlsmonster.de](http://www.gefuehlsmonster.de), [www.mediation-und-mehr.de](http://www.mediation-und-mehr.de)

Anmeldung bis 14.4.2020 auf [www.comprendagir.ch](http://www.comprendagir.ch), schriftlich, per mail an kontakt@comprendagir.ch

---

Seminar Elternseminar Gefühlsmonsterkarten

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Einzelperson , Paar

Korrespondenzadresse:

Mail:

Kontakt für kurzfristige Informationen (Mail oder Tel. Nr.):

Ich wünsche die Kursbestätigung:  per Mail,  per Post

Ich habe eine Kulturlegi:  (Kursgeld am Kurstag in bar bezahlen und Kulturlegi mitbringen)