



Gefühlsmonster

Unangenehme Situationen (Kinder/Jugend)

Du bist mit deinen Freunden für's Kino verabredet und deine Eltern erlauben dir nicht, mitzugehen	Du hast eine schlechte Note in deinem Lieblingsfach geschrieben
Du stellst fest, dass ein Mitschüler das gleiche T-Shirt anhat wie du	Du kannst nicht zu einer Reise (Klassenfahrt) mitfahren, weil du krank geworden bist
Du bist zu einem Essen in ein exklusives Restaurant eingeladen und hast nicht die passende Kleidung dafür	Du bist zu einem Geburtstag eingeladen und hast nicht das Geld für ein Geschenk
Du sollst deine zukünftigen Schwiegereltern kennen lernen und kommst unpünktlich zum ersten Treffen	Deine Freunde wissen, dass du Vegetarier bist und haben für deinen Besuch ein Essen mit Fleisch vorbereitet
Du sollst dich für einen Job vorstellen und siehst auf dem Weg, dass du einen Fleck auf deiner Jacke hast	Du triffst dich mit deinen Freunden, um zu überlegen, wohin ihr in den Ferien fahren wollt, und die anderen reden so viel, dass du nicht zu Wort kommst.
Du erfährst, dass deine Freundin das Geburtstagsgeschenk von dir weiter verschenkt hat	Du hast einen längeren Fußweg vor dir, es regnet und du hast deine Regenjacke vergessen
Du hast den Geburtstag von deinem besten Freund vergessen	Du hast dich auf das Fußballspiel gefreut und deine Freunde lassen dich nicht mitspielen
Du erwähnst im Freundeskreis, dass du einen bestimmten Film gesehen hast und als sie fragen, wovon er handelt, fällt dir nichts mehr dazu ein	Du hast erzählt, dass du gut Gitarre spielen kannst und als du mit deinen Freunden zusammen Musik machst verspielst du dich andauernd