



Gefühlsmonster

Angenehme Situationen

Du bekommst eine Postkarte von deiner Freundin aus dem Urlaub	Deine Nachbarin bringt dir ein Stück von ihrem Geburtstagskuchen
Du gehst mit deinen Freunden baden	Deine Freundinnen laden dich zu einem Film-Abend auf dem Sofa ein
Du wirst von deinem Kollegen zum Essen eingeladen	Du hast heute während der Arbeit Zeit, einen Spaziergang am Fluss entlang zu machen
Deine Freundinnen melden sich zu einem Spiele-Abend an	Du findest genau die Schuhe, die du schon eine Weile suchst, im Sonderangebot
Du gewinnst bei einem Preisausschreiben ein Fotoshooting	Jemand fragt dich nach dem Weg zur nächsten U-Bahn-Station und du kannst ihm antworten, weil du dich auskennst
Deine Freunde schenken dir eine gemeinsame Reise zum Geburtstag	Dein neuer Kollege fragt dich um Rat
Du dachtest, du musst alleine ins Konzert gehen, weil dein Partner diese Musik nicht so mag, und überraschend sagt er, dass er mitkommt	Du bekommst Karten für die Oper geschenkt
Du hast die Gelegenheit, zwei Wochen alleine Urlaub zu machen	