



Gefühlsmonster™



### Gefühlsmonster I - Beziehungen

Eigene und andere Monster verstehen und mit ihnen umgehen lernen

*Für Singles und Menschen in Paarbeziehungen, die sich in Beziehungen besser verständigen und sich selbst besser verstehen möchten*

**Workshop-Termine** (jeweils 17 - 20 Uhr): Mi. 7.12., Di. 13.12., Mi. 21.12.2011

**Coaching-Tage vor Beginn:** nach Absprache

Der vierte Termin wird mit der Gruppe abgesprochen.

**Beginn 7. Dezember 2011**



### Gefühlsmonster II - Führung

Rollenklärung, Mitarbeiter-Führung, Selbst-Coaching

*Für Führungskräfte, die sich in ihrer Rolle klarer positionieren und reflektieren möchten.*

**Workshop-Termine** (jeweils 17 - 20 Uhr): Montag, 12.09., Mi. 28.09., Mo 10.10.

Letzter Termin nach Absprache

**Coaching-Tage:** Mi 31.08., Mo.5., Di. 6.09.2011

Frühbucherrabatt bei Überweisung bis 29. August 2011

**Beginn 12. September 2011**



### Gefühlsmonster III - Entscheidungen

Ganz leicht.

Entscheidungen aus eigener Kraft

*Für Führungskräfte und Menschen in Veränderungssituationen*

**Workshop-Termine** (jeweils 17 - 20 Uhr): Mittwoch, 15., 23.11., 14.12..2011 und 11.01.2012

**Coaching-Tage vor Beginn:** 26./27.10., 07./08.11.2011

Frühbucherrabatt bei Überweisung bis 25. Oktober 2011

**Beginn 15. November 2011**





## Konzept

Diese Workshops sind gedacht für Menschen, die sich weiter entwickeln möchten und wenig Zeit haben.

Sie lernen hier neben Wahrnehmungsübungen, Kommunikations- und kreativen Techniken Übungen aus der Prozessarbeit<sup>1</sup> kennen, die in einer kurzen Arbeitspause, bei einem Spaziergang am See alleine durchgeführt werden können. Die Antworten, die Sie dabei finden, verbinden Sie mit Ihrem tiefen Selbst und haben damit eine Leichtigkeit, die wir beim langen Nachdenken oft vermissen.

Es geht in meiner Arbeit vor allem um Selbst-Stärkung. Aus einer Haltung der Klarheit, Selbstliebe und inneren Stärke heraus lassen sich die meisten Situationen im Leben besser bewältigen. Mein Konzept ist, in kleinen Gruppen eine intensive Arbeit anzuleiten, in die aktuelle Themen der Teilnehmenden einbezogen werden.

Jeder Kurs ist in sich geschlossen und beginnt mit einem Einzelcoaching für alle Teilnehmenden, dann folgen vier Abende à drei Stunden, zum Abschluss erhalten Sie nochmal ein Coaching. Auf diese Weise lerne ich Sie vorher kennen, richte mein Kursprogramm nach Ihnen aus und reflektiere mit Ihnen den Lernprozess zum Abschluss. Bitte für die Einstiegs-Coaching-Termine anmelden, die Abschluss-Coachings werden im Kurs verabredet.

Das Buchen mehrerer Kurse bietet die Möglichkeit, eine größere Sicherheit in der Anwendung zu erreichen. Die Übungen sind so angelegt, dass sie auch Erfahrenen jederzeit neue, aktuelle Erfahrungen ermöglichen.

## Kosten

Pro Kurs 280 Euro für je zwei Einzelcoachings und vier Abende à drei Stunden. Frühbucherrabatt 250 Euro bei Zahlung bis 14 Tage vor Kursbeginn. Überweisungen bitte auf das Konto von Jutta Höch-Corona, Postbank Essen, BLZ 360 100 43, Konto Nr. 290 417 439

## Ort

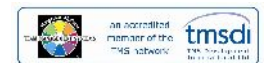
Praxis Mediation & Mehr, „Gefühlsmonster-Hauptquartier“  
Bornholmer Straße 19, Ladenwohnung, 10439 Berlin Prenzlauer Berg

## Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf maximal 6 Personen, bitte per Mail ([info@gefuehlsmonster.de](mailto:info@gefuehlsmonster.de)) oder per Telefon (030 609 56 352) anmelden.

**Jutta Höch-Corona**

Mediatorin und Ausbilderin BM®  
Beratung, Coaching, Mediation,  
Supervision, Teamentwicklung



<sup>1</sup> Nach Arnold Mindell und Max Schubach