

Seelenzeit



Zur psychosozialen Lage in Deutschland -

Aufruf zu einer Stunde der „Seelenzeit“

Am 25.10.2010 kam es zu einer Erstveröffentlichung des Aufrufs zur psychosozialen Lage in Deutschland in der Wochenzeitschrift „Focus“.

21 Chefärzte der Chefarztgruppe CHIP (Chefärzte Humanistisch Integrativer Psychosomatischer Kliniken) haben dieses Papier als Erstunterzeichner ins Netz gestellt und damit ihrer persönlichen Betroffenheit und Erschütterung Ausdruck gegeben.

Inzwischen haben über 3000 Ärzte und Therapeuten und Menschen aus allen gesellschaftlichen Schichten diesen Aufruf mituntersrieben. In diesem Aufruf geht es darum deutlich zu machen, dass die psychischen Erkrankungen massiv zunehmen. Seit 1980 stieg der Anteil der Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen durch psychische Erkrankungen auf bis zu 20%. Im BKK Gesundheitsreport 2010 ist nachzulesen, dass sich die durchschnittlichen Krankheitstage wegen Burnout in den Jahren von 2004 bis 2009 von 4,6 auf 47,1 Tage, also um das zehnfache, erhöht haben.

Nur die Hälfte der psychischen Erkrankungen wird richtig erkannt, der Spontanverlauf ohne Behandlung ist eher ungünstig: Knapp 1/3 verschlechtert sich und knapp die Hälfte zeigt keine Veränderung und chronifiziert also ohne Behandlung.

Dem wollen wir kreativ entgegenwirken und rufen Sie auf Frei-Raum zu schaffen für eine Stunde "Seelenzeit". Geplant ist diese Stunde "Seelenzeit" am 10.10.2011 um 10.00 Uhr im Rahmen eines multizentrischen und verbundenen Miteinanders für sich und mit anderen, in einer für Sie wohltuenden Art zu verbringen. Klaus von Ploetz www.heiligenfeld.de

Wir haben an dieser Aktion teilgenommen und eine wunderbare Stunde verbracht. **Ab sofort bieten wir an jedem zweiten Montag im Monat von 10 - 11 Uhr eine Stunde Seelenzeit an.** Mit Gesprächen über die eigenen seelischen Bedürfnisse und einer Runde „Seelen-Wünsche“ - lesen Sie nach: www.psychosoziale-lage.de unter Erfahrungen. **Sie sind herzlich eingeladen!**

Nächste Termine: 14.11., 12.12.2011, 9.1. und 13.2.2012

Ort: Gefühlsmonster®-Hauptquartier, 10439 Berlin Prenzlauerberg, Bornholmer Straße 19 Bitte per Email anmelden: info@gefuehlsmonster.de

Seelenzeit



Zur psychosozialen Lage in Deutschland -

Aufruf zu einer Stunde der „Seelenzeit“

Am 25.10.2010 kam es zu einer Erstveröffentlichung des Aufrufs zur psychosozialen Lage in Deutschland in der Wochenzeitschrift „Focus“.

21 Chefärzte der Chefarztgruppe CHIP (Chefärzte Humanistisch Integrativer Psychosomatischer Kliniken) haben dieses Papier als Erstunterzeichner ins Netz gestellt und damit ihrer persönlichen Betroffenheit und Erschütterung Ausdruck gegeben.

Inzwischen haben über 3000 Ärzte und Therapeuten und Menschen aus allen gesellschaftlichen Schichten diesen Aufruf mituntersrieben. In diesem Aufruf geht es darum deutlich zu machen, dass die psychischen Erkrankungen massiv zunehmen. Seit 1980 stieg der Anteil der Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen durch psychische Erkrankungen auf bis zu 20%. Im BKK Gesundheitsreport 2010 ist nachzulesen, dass sich die durchschnittlichen Krankheitstage wegen Burnout in den Jahren von 2004 bis 2009 von 4,6 auf 47,1 Tage, also um das zehnfache, erhöht haben.

Nur die Hälfte der psychischen Erkrankungen wird richtig erkannt, der Spontanverlauf ohne Behandlung ist eher ungünstig: Knapp 1/3 verschlechtert sich und knapp die Hälfte zeigt keine Veränderung und chronifiziert also ohne Behandlung.

Dem wollen wir kreativ entgegenwirken und rufen Sie auf Frei-Raum zu schaffen für eine Stunde "Seelenzeit". Geplant ist diese Stunde "Seelenzeit" am 10.10.2011 um 10.00 Uhr im Rahmen eines multizentrischen und verbundenen Miteinanders für sich und mit anderen, in einer für Sie wohltuenden Art zu verbringen. Klaus von Ploetz www.heiligenfeld.de

Wir haben an dieser Aktion teilgenommen und eine wunderbare Stunde verbracht. **Ab sofort bieten wir an jedem zweiten Montag im Monat von 10 - 11 Uhr eine Stunde Seelenzeit an.** Mit Gesprächen über die eigenen seelischen Bedürfnisse und einer Runde „Seelen-Wünsche“ - lesen Sie nach: www.psychosoziale-lage.de unter Erfahrungen. **Sie sind herzlich eingeladen!**

Nächste Termine: 14.11., 12.12.2011, 9.1. und 13.2.2012

Ort: Gefühlsmonster®-Hauptquartier, 10439 Berlin Prenzlauerberg, Bornholmer Straße 19 Bitte per Email anmelden: info@gefuehlsmonster.de